

**ПРИНЯТО:**

на заседании Педагогического совета

Протокол №1 от 31.08.2022г.

Председатель \_\_\_\_\_ Линникова И.Ф.

С учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ № 63

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ № 63

\_\_\_\_\_ Ерохина Е.В.

Приказ № 79 от 31.08.2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ № 63**

г. Ростов-на-Дону  
2022г

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме НОД в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63» (далее ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- ФГОС ДО
- Уставом МБДОУ № 63
- учебным планом образовательного учреждения
- Правилами внутреннего распорядка,
- другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

## **2. Цели и задачи режима НОД (занятий)**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации

## **3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

3.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часовой режим),

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ

3.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

## **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.; допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня ( по 8-10 мин) Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- не более 15 мин., для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин., для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин., для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

4.3. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4.6. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.8. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале.

4.11. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая

4.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями ( законными представителями) ребенка

4.15. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня

4.15.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет ( игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.15.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями

4.15.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания ( дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями) Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день

4.16. Режим питания:

4.16.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется пятиразовое питание ( завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин)

4.16.2. Для обеспечения приемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

4.16.3. Питьевой режим организуется во всех группах

4.17. Прогулки:

4.17.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня -до обеда и во вторую половину-после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.17.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.18. Дневной сон:

4.18.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно не менее 3 часов.

4.18.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.18.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.18.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя)который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.18.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

4.18.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другое. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

## **5.Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей