

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ 56-о от 29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(теплый период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.15
Организованная образовательная деятельность, развлечения, праздники на свежем воздухе	09.15-09.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.40
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ 56-о от 29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(теплый период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.15
Организованная образовательная деятельность, развлечения, праздники на свежем воздухе	09.15-09.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.40
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ 56-о от 29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(теплый период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.10
Организованная образовательная деятельность, развлечения, праздники на свежем воздухе	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ 56-о от 29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(теплый период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, развлечения, праздники на свежем воздухе	09.00-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ 56-о от 29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
(теплый период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, развлечения, праздники на свежем воздухе	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 - 19.00